

Planning prévisionnel Judo Chrifia - saison 2026-2027-

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
	DOJO 1	DOJO 2	DOJO 1	DOJO 2	DOJO 1	DOJO 2	DOJO 1	DOJO 2	DOJO 1	DOJO 2	DOJO 1	DOJO 2
BABY			16H30 -17H15			14H30 – 15H15			15H30 – 16H15			10H30 -11H15 13H30 -14H15
EVEILS	16H30- 17H30			17H00 - 18H00	14H30 - 15H30	15H30 -16H30	16H30 -17H30	17H00 - 18H00			10H30 -11H30	11H30 -12H30
MINI-POUSSINS	17H30-18H30			18H00 - 19H00	15H30 - 16H30		17H30-18H30				11H30 - 12H30	12H30 -13H30
POUSSINS			17H30 -18H30		16H30 - 17H30			18H00 - 19H00	16H30 -17H30		12H30 - 13H30	
BENJAMINS			18H30 - 19H30		17H30 - 18H30		18H30 - 19H30		17H30 -18H30		13H30 -14H30	
MINIMES	18H30-19H45				18H30 - 19H45				18H30- 20H45			
Judo Adultes	20H00 - 21H30				20H00 - 21H30				20H00 - 21H30			
BOXE ANGLAISE ENFANT		16H30-17H30				16H30-17H30				16H30-17H30		
KICK-BOXING ENFANT		17H30-18H30				17H30-18H30				17H30-18H30		
KICK-BOXING FEMME		18H30-19H30				18H30-19H30				18H30-19H30		
KICK-BOXING HOMME		19H30-20H30				19H30-20H30				19H30-20H30		

* Ces horaires peuvent être amenés à changer.

GROUPE	CATEGORIE D’AGE	Durée cours
BABY	2023	45 min
EVEILS	2021-2022	1 heure
MINI-POUSSINS	2019-2020	1 heure
POUSSINS	2017-2018	1 heure
BENJAMINS	2015-2016	1 heure
MINIMES	2013-2014	1 heure 15 min
Judo Adultes	à partir de 2012	1 heure 30 min

GROUPE	CATEGORIE D’AGE	Durée cours
BOXE ANGLAISE ENFANT	DE 7 ANS A 14 ANS	1 heure
KICK-BOXING ENFANT	DE 7 ANS A 14 ANS	1 heure
KICK-BOXING FEMME	A PARTIR DE 15 ANS	1 heure
KICK-BOXING HOMME	A PARTIR DE 15 ANS	1 heure