

Planning Flam Victor Hugo saison 2026-2027

	Lundi			Mardi			Mercredi		
	Dojo 1	Dojo 2	Dojo 3	Dojo 1	Dojo 2	Dojo 3	Dojo 1	Dojo 2	Dojo 3
BABY		16h 30-17h 30			16h 30-17h 30		14h30- 15h30	16h 30-17h 30	
EVEIL	16h30- 17h30 GRP 1		16h30- 17h30 GRP 2 ok	16h30- 17h30 GRP 1		16h30- 17h30 GRP 2	15h30- 16h30 GRP 1		14h30- 15h30 GRP 2
MINI-POUSSINS	17h30- 18h30 Confirmés		17h30- 18h30 Debutants ok	17h 30- 18h 30 Confirmés		17h 30- 18h30 Debutants	16h30- 17h30 Confirmés		15h30- 16h30 Debutants
POUSSINS	18h30- 19h30 Débutants	17h30- 18h30 Confirmés			17h30- 18h30	18h30- 19h30 Kick Boxing	17h30- 18h30 Débutants	15h30- 16h30 Confirmés	17h30- 18h30 Boxe Enfant
BENJAMIN		18h30- 19h 45	18h30- 19h30 Boxe Ado	18h 30 - 19h45		19h30- 20h30 Kick Boxing		17h 30- 18h45	18h30- 19h30 Boxe Ado
MINIMES		18h30- 19h 45			18h 30- 19h45 GRP Compet (Minimes Cadets)			17h 30- 18h45	
Cadets ou Divers									

Regroupement sur les surfaces 2 et 3

	Jeudi			Vendredi			Samedi		
	Dojo 1	Dojo 2	Dojo 3	Dojo 1	Dojo 2	Dojo 3	Dojo 1	Dojo 2	Dojo 3
BABY					16h 30-17h 30		9h30- 10h30	11h 30-12h 30	
EVEIL			16h30- 17h30 GRP 1+ GRP2	16h30- 17h30 GRP 1		16h30- 17h30 GRP 2	10h30- 11h30 GRP 1		11h30- 12h30 GRP 2
MINI-POUSSINS	16h30- 17h30 Confirmés	17h 00- 18h00 MMA	17h30- 18h30 Debutants	17h 30- 18h 30 Confirmés	17h 30- 18h30 Debutants	17h30- 18h30 Boxe Enfant	11h30- 12h30 Confirmés		10h30- 11h30 Debutants
POUSSINS	17h30- 18h30 Débutants	18h00- 19h00 Confirmés	18h30- 19h30 Kick Boxing	18h30- 19h30 Débutants + Confirmés		18h30- 19h30 Boxe Ado	12h30- 13h30 Débutants	10h30- 11h30 Confirmés	12h30-13h30 (MMA)
BENJAMIN	18h30-19h30		19h30- 20h30 Kick Boxing		18h30- 19h 45 (Grp Benjamins Minimes)			12h 30- 13h30	
MINIMES		19h 00- 20h15 GRP Compet (Cadets Minimes Benjamins)						9h 00- 10h30 GRP Compet (Minimes Cadets)	
Cadets ou Divers							16h30 - 17h30 Kick Boxing Enfant	17h30 - 18h30 Kick Boxing Ado	18h30 - 19h30 Kick Boxing Adulte

Regroupement sur les surfaces 2 et 3

GROUPE	Année de Naissance
BABY	2023
EVEIL	2021-2022
MINI-POUSSINS	2019-2020
POUSSINS	2017-2018
BENJAMIN	2015-2016
MINIMES	2013-2014
JUDO ADULTES	2012